

HC Dragon/EHC Thun



Eltern-Info

- Meine Rolle als Ausbildungs-Chef
- Schule und Sport
- Ausbildung - Sommer und Winter
- Sommertraining
- Eistraining
- Trainingslager
- Meisterschaften
- Stufeneinteilungen
- individuelle Förderung / Fördertrainings
- U-Teams: U13 - U15
- Eltern

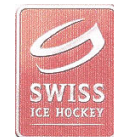
HC Dragon/EHC Thun



Meine Rolle als Ausbildungs-Chef

Mein Auftrag

- Organisation und Führung der Nachwuchsmannschaften des HC Dragon/EHC Thun
- Ausbildung bzw. Weiterbildung der NW-Spieler/innen und NW-Trainer im gesamten Verbund
- Erstellen von Ausbildungskonzepten und Trainingsgrundlagen zur optimalen Weiterentwicklung aller Spieler/innen
- Steuerung und Unterstützung aller Spieler-in/Athleten/innen und Trainer im Verbund, im Sinne des Breiten- und Leistungssports
- Planung und Durchführung der Fördertrainings für Spieler und Trainer



HC Dragon/EHC Thun



Schule und Sport

- Gib beidem eine Chance... (schlechte Noten=Trainingsverbot? NEIN!)
 - löst Negativspirale aus...
 - ist demotivierend
 - Lösungen suchen (Mittelweg, Kompromisse, Commitments)
- Nachwuchsförderung heisst:
 - geeignete und sinnvolle Lösungen suchen (Schul- und Berufswahl)
 - Koordination von schulischen/sportlichen Höhepunkten
 - soziale Betreuung (Familie) Unterstützung - KEIN Druck!
 - Trainingsplanung (teilweise individuell, Einsatzplanungen usw.)
- Schulsport
 - Kann besucht werden (Ergänzungstraining, Erholung usw.)
- K+S Progymatte Thun (andere Möglichkeiten... kann evaluiert werden)

HC Dragon/EHC Thun



Ausbildung - Sommer und Winter

- Ganzheitlich von 5 jährige/n bis zum 20 jährige/n
 - stufengerecht, den Fähigkeiten und Voraussetzungen angepasst, im Team und teilweise individualisiert - wo nötig und sinnvoll
- Technik (über allem!), Einzel- und Teamtaktik, physische Fähigkeiten, mentale und emotionale Kompetenzen, Spielverständnis usw.
- wie trainiere ich richtig, sinnvoll und zielorientiert (Breite/Leistung)
- Vorbereitung und Begleitung für Wettkämpfe/Spiele mit den Stufenverantwortlichen und Trainern

Weiterbildung Trainer -> interne Ausbildung, über J&S, sowie Erfahrungsaustausch, evtl. Gast-Referenten usw...

HC Dragon/EHC Thun



Sommertraining

- Start: nach Ostern, ab 26. April 2011
- Wann/Wo? Gemäss Planung...
- Diese Pläne werden in Kürze per Mail versendet und sind auf den Homepages downloadbar
- Themen und Inhalte (Polysport, Konditionsfaktoren, Spiel, Koordination UND SPASS usw..)
- Wir lernen die Jungs alters- und stufengerecht was es heisst, "richtig zu trainieren" (Belastungsirrelevant, qualität- und zielgerichtet)

HC Dragon/EHC Thun



Eistraining

- Start: ab 8.-12. August 2011 (mit Trainingslager)
- Trainingslager Grindelwald (Mosi, Mini, Novizen)
- trainiert wird wie bis anhin im Grabengut und Sagibach
- Ausbildungsschwerpunkte: technische Fähigkeiten, Schnelligkeit, Spielverständnis und Spielwitz, Hockey Basics

HC Dragon/EHC Thun



Meisterschaften und Teams

- Meldung muss bis ende April gemacht werden
- Mannschaften/Meisterschaften sowie Trainerzuteilung später...
- Unser Bestreben: Jede/r Spieler/in soll seinen Möglichkeiten entsprechend zum Einsatz kommen
Wir wollen also Breitensport UND Leistungssport anbieten
- Zusammenarbeit mit anderen Vereinen - Ja, aber nur wo es Sinn macht
Es werden Vereine aus der Umgebung bevorzugt.

HC Dragon/EHC Thun



Stufeneinteilung/en

- Jahrgang
- Fähigkeiten
- individuelles Potential
- antropometrische Voraussetzungen (Grösse, Gewicht, Konstitution usw.)
- mentale Voraussetzungen (subjektive Einschätzung Trainer und AC)
- Wille, mentale Resistenz, Freude, Trainingsfleiss, Teamfähigkeit
- Anzahl Spieler in der jeweilig höheren Stufe...

HC Dragon/EHC Thun



Individuelle Förderung/Fördertrainings

- Fördertrainings (Winter aber evtl auch Sommer)
- Technik - Technik - Technik - und nochmals Technik
- Abstimmung Schule und Sport (wenn immer möglich)
- interner, realistischer zu erfüllender Kriterienkatalog (wird erarbeitet)
- Goalies: sep. Goalietraining sowie Integration in Fördertraining
- maximale Trainingsgruppen-Grösse 25 Spieler/innen und 4 Goalies
- Trainingsort: Grabengut und Sagibach (Kostenrelevant)

HC Dragon/EHC Thun



U-Teams: U13 - U15

- SIHA Instructor Coach: Leitung U15 Stützpunkttrainer/Coach Regio ZS
- Was heisst es, U13-U15 Spieler zu sein?
- Konsequenz, wenn meine Tochter/mein Sohn kein Aufgebot erhält?
- Was kann ich tun, damit meine Tochter/mein Sohn nachnominiert wird?
- Uns entgeht keiner... wenn doch, bemerken wir das innerhalb der 2-3 Jahre... Folglich: Nachnomination
- Muss ich nun den Club wechseln oder eine B-Lizenz lösen?
- Bsp: Joel...

HC Dragon/EHC Thun



Eltern

unterstützen ihre Kinder...

- mit lobenden Worten
- mit ehrlichem Verständnis
- mit der Finanzierung der "Leidenschaft Eishockey"
- logistisch - in Form von Autofahrten
- indem Sie die Eishockeybedürfnisse der Kinder kennen

unterstützen ihre Kinder nicht...

- mit psychischem Druck
- wenn Väter in Ihrem Sohn sich selber "sehen"
- wenn sie mit eishockeytechnischen Ratschlägen aufwarten
- wenn sie ihr Kind nach jedem Spiel negativ beurteilen
- usw.

HC Dragon/EHC Thun



Fragen & Antworten